

Les Champions du Pentathlon



ANNIE MATHIEU
amathieu@lesoleil.com

Mélina Doyon n'enseigne plus au Centre d'éducation des adultes des Navigateurs, mais ne pouvait pas laisser tomber sa gang du Pentathlon. Comme les années précédentes, elle a formé une équipe composée d'élèves atteints de déficience intellectuelle qui ne pouvaient pas être plus enthousiastes à quelques minutes du départ.

Les Champions trépanaient d'impatience dans la zone de départ. Josée Robitaille, 35 ans, est la raquetteuse du groupe. Depuis quelques mois, elle s'entraîne fort et a même perdu quelques livres. «Dix!» s'exclame-t-elle fièrement. Pour se préparer, elle a même pu bénéficier des conseils de son frère qui a joué le rôle de *coach*. «Mais il n'est pas très, très sévère», lance-t-elle dans un éclat de rire. «Mon objectif, c'est de faire gagner mon équipe, mais surtout de me faire du *fun*!»

C'est le père de Lily Lebars, 38 ans, qui a surveillé son entraînement. Tous les mardis et les vendredis de l'hiver, elle a chaussé des bottes et ses skis pour donner le meilleur d'elle-même le jour de la course. «C'est dur. T'as mal aux poignets après» explique la trentenaire qui en est à sa quatrième participation au Pentathlon.

Au fil d'arrivée, Marie-Pier attendait son amoureux, Mathieu Sainte-Croix. Essoufflé après l'effort, le coureur affiche



Mélina Doyon (à droite) et l'équipe des Champions. — PHOTO LE SOLEIL, PASCAL RATTHE

une mine de satisfaction. À 29 ans, il pourrait faire partie d'une équipe régulière de course tant ses performances sont excellentes, nous dit son entourage. Le principal intéressé confirme qu'il n'a pas besoin du Pentathlon pour se tenir en forme. «Je le suis tout le temps!»

LA FIERTÉ DE SE DÉPASSER

Mélina Doyon n'est pas peu fière de son équipe. Mais c'est surtout

la fierté de ses élèves au terme de la course qui la remplit de joie. «Ça leur donne une confiance en soi et ça les force à se dépasser», souligne la cycliste de l'équipe. «Je ne suis plus leur prof, mais je ne voulais pas les abandonner!» s'exclame la jeune femme aux yeux clairs. Elle a toujours intégré l'éducation physique dans son enseignement, même s'il ne s'agissait que d'une dizaine de

minutes pour faire des redressements assis.

Cette année, elle a perdu son patient, dont l'état de santé s'est aggravé. C'est son père, Maurice Doyon, qui a pris la relève. Le septuagénaire, qui fait partie d'une équipe de maîtres, était plus qu'heureux de jouer au bouche-trou. «C'est vraiment un plaisir de les connaître, on fait partie de leur grande famille élargie», laisse-t-il tomber, tout sourire.

De l'action de 4 à 64 ans

La cadette de l'équipe Des Fous et son doyen ont soixante ans d'écart. Pourtant, ce serait difficile de déterminer qui entre Félixine, 4 ans, et son grand-papa Claude Desy, 64 ans, s'est le plus amusé au Pentathlon des neiges hier...

«Je souhaite participer jusqu'à ce que les enfants aient 12 ans, après, je le ferai pour moi. J'aurai donc... 76 ans!» s'exclame M. Desy, entouré de ses petits-enfants Félixine, 4 ans, Laurick, 5 ans et Victoria, 8 ans.

Cette dernière s'expliquait aisément pourquoi c'était son grand-père et sa copine qui participaient au Pentathlon des neiges et non ses parents. «Ils sont trop paresseux!» lance-t-elle devant sa mère amusée. «Mais non, ils ont pris notre place!» riposte Chantale Pedneault. «Mes années de compétition sont derrière moi», admet néanmoins le papa, Guillaume Desy.

UNE ÉQUIPE... DE 330 ANS

Quoi qu'il en soit, Claude Desy se fait un devoir de transmettre le goût du sport et des activités hivernales aux plus jeunes de sa famille. Aujourd'hui, il participera à nouveau à l'épreuve, mais cette fois, avec l'équipe de la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ).

«Nous formons une équipe de 330 ans, nous sommes cinq gars de 65 ans et plus», explique celui qui estime que les aînés ne bougent pas toujours assez. «Il faut montrer aux personnes d'un certain âge que c'est possible de faire du sport, qu'on peut s'amuser comme des fous et rigoler!» ANNIE MATHIEU

Centre de Liquidation du Québec

JUSQU'À DIMANCHE 1^{er} MARS 17h

ENS. MOTONEIGE POUR ENFANTS

ENSEMBLE 2 PCS 2 ANS À 16 ANS
TESTÉ -50°C - GARANTIE 1 ANS

À PARTIR DE 99⁹⁹\$

CASQUE MOTONEIGE & VTT

CASQUE MODULAIRE **OU** CASQUE FULL FACE

AVEC VITRE ÉLECTRIQUE FIL ET CAGOBLE
APP. DOT + ECE

149⁹⁹\$
1 SEUL PRIX!

ENSEMBLES DE MOTONEIGE / VTT

1 ENS. 2 PCS TOUT COM CU
1 ENS. 2 PCS TOUT COORDA CU
1 ENS. 2 PCS CUIR ET COORDA

50% à 70% RÉG. JUSQU'À 1200\$

À PARTIR DE 199⁹⁹\$

418-877-4530

1240, boul. Charest Ouest, Qc.
Face à La Galerie du Meuble

NOUS OFFRONS UN SERVICE DE COMMANDE TÉLÉPHONIQUE ET DE LIVRAISON

Heures d'ouverture
Jeudi et Vendredi 10h à 21h
Samedi et Dimanche 10h à 17h