

## Le Pentathlon des neiges à Québec du 31 janvier au 1<sup>er</sup> mars 2015

**Familles, enfants, sportifs amateurs et athlètes de haut niveau peuvent s'inscrire au plus grand événement multisport d'hiver au monde dès maintenant**

**Québec, 15 décembre 2014** – La 11<sup>e</sup> édition du Pentathlon des neiges présenté par MEC se déroulera sur les plaines d'Abraham à Québec du 31 janvier au 1<sup>er</sup> mars 2015. L'an dernier, l'événement a attiré un nombre record de 5 338 participants âgés de 2 à 81 ans provenant de 10 pays, dont plusieurs olympiens. L'Union Internationale de Triathlon (ITU) a d'ailleurs qualifié le Pentathlon des neiges comme étant le plus grand événement de multisport d'hiver au monde.

### **Du plaisir...à la puissance 5**

Le Pentathlon des neiges comprend quatre week-ends d'activités où familles, enfants, sportifs amateurs et athlètes de haut niveau sont invités à découvrir et profiter des plaisirs de l'hiver. Plusieurs défis sont au programme durant lesquels les participants doivent s'exécuter en solo ou en équipe de 2 à 5 personnes dans cinq disciplines : vélo, course, ski de fond, patin et raquette. Outre les activités de pentathlon, quelques compétitions de triathlons – raquette, patin et ski de fond – seront au menu ainsi que la présentation du Championnat du monde de raquette.

Pour connaître la programmation complète, visiter [www.pentathlondesneiges.com/fr](http://www.pentathlondesneiges.com/fr).

« Nous invitons les Québécois à embrasser leur nordicité et à se réappropriier l'hiver en relevant un ou plusieurs défis proposés dans le cadre du Pentathlon des neiges », explique François Calletta, directeur général de l'événement. « L'engouement pour les sports d'hiver est en forte croissance et notre programmation a été conçue afin de permettre à chacun de s'éclater et profiter de la saison hivernale. Cette année, on attend plus de 5 700 participants ... dont vous! Un rendez-vous à ne pas manquer! » ajoute-t-il.

« Je suis très enthousiaste à l'idée de prendre part au Pentathlon cette année avec ma conjointe et mes deux enfants », souligne le nouveau porte-parole de l'événement, le comédien Patrick Hivon, que l'on a pu voir au petit écran entre autres dans *Vertige* et *Nouvelle adresse*. « Je trouve important de trouver des façons originales de profiter de l'hiver au lieu de pester contre la neige et le froid. Nous sommes une famille qui aime bouger et accordons beaucoup d'importance à l'activité physique. La variété des défis que propose le Pentathlon permet à chacun de nous de se dépasser et de s'amuser. Que vous soyez un sportif endurci ou un sportif de salon, je vous invite à venir relever le défi avec nous! », a conclu le porte-parole du Pentathlon des neiges.



Pour aider les athlètes inscrits au Pentathlon des neiges, MEC (Mountain Equipment Co-op), présentateur de l'événement, a mis sur pied un [programme d'entraînement de huit semaines](#) qui débutera dès janvier prochain dans les magasins MEC de Québec, Montréal et Longueuil. Pour vivre l'expérience à fond, MEC proposera des entraînements dans l'une des quatre disciplines offertes : vélo, course, ski de fond et raquette.

## **Retour à la communauté grâce au programme « À l'école, moi j'bouge »**

En plus de favoriser la santé par l'activité physique auprès des milliers de participants, le Pentathlon des neiges contribue également à la santé collective en aidant des milliers de jeunes provenant de milieux défavorisés à accéder aux sports parascolaires via le programme «À l'école moi j'bouge» du Réseau du Sport Étudiant du Québec, des régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Depuis 2010, plus de 70 000 \$ ont été remis au programme, aidant plus de 2 000 jeunes du primaire.

## **En héritage, un anneau de glace réfrigéré ouvert au public**

De 2008 à 2013, le Groupe Pentathlon fabriquait une patinoire naturelle conçue spécialement pour l'événement afin d'y présenter l'étape patin du Pentathlon. Suite à l'engouement pour l'événement et en raison du potentiel touristique du site, la Ville de Québec a inauguré en décembre 2013 un anneau de glace réfrigéré de 400 m, en remplacement de l'ancienne patinoire naturelle. L'anneau est situé au cœur du site principal du Pentathlon des neiges, sur les plaines d'Abraham. Cette nouvelle infrastructure saisonnière est ouverte gratuitement au grand public, de décembre à mars. Un bel héritage!

## **À propos du Pentathlon des neiges**

Fondé à Lac-Beauport en 2005, le Pentathlon des neiges est présenté sur les plaines d'Abraham depuis 2008. Sanctionné par Triathlon Québec et par la Fédération de patinage de vitesse du Québec, le Pentathlon des neiges est unique au monde et se positionne comme le plus grand événement multisport d'hiver au monde. Pour compléter le Pentathlon des neiges, les athlètes sont appelés à pratiquer en continu différentes disciplines, dont le vélo, la course à pied, le ski de fond, le patin et la raquette, soit en solo, en tandem ou en équipe. Le Pentathlon des neiges est organisé par Groupe Pentathlon, un organisme à but non lucratif ayant pour mission de développer des événements sportifs novateurs, rassembleurs et à grands impacts, faisant vivre des émotions et des expériences enrichissantes.

-30-

## **Consulter la fiche technique pour le calendrier et la description des activités**

Source : Pentathlon des neiges Québec  
[www.pentathlondesneiges.com](http://www.pentathlondesneiges.com)

Renseignements : Josée Massicotte  
514 388-0169  
[massicottejosee@videotron.ca](mailto:massicottejosee@videotron.ca)