

Le Pentathlon des neiges, un défi pour chacun!

Pour vivre pleinement les plaisirs d'hiver, en vélo, en course, en ski de fond, en patin et en raquette, le plus grand événement multisport d'hiver au monde offre des défis pouvant convenir autant aux amateurs qu'aux athlètes professionnels

Québec, le 8 janvier 2016 – Présenté par MEC, la 12^e édition du Pentathlon des neiges se déroulera sur les plaines d'Abraham à Québec du samedi 20 février au dimanche 28 février 2016. Plusieurs défis sont au programme durant lesquels les participants doivent s'exécuter en solo ou en équipe de 2 à 5 personnes dans cinq disciplines : vélo, course, ski de fond, patin et raquette. Durant les 9 jours d'activités, familles, enfants, sportifs amateurs et athlètes de haut niveau sont invités à découvrir et profiter des plaisirs de l'hiver. L'année dernière, plus de 5 300 personnes ont pris part à l'événement.

« Nous voulons permettre à tous les types de sportifs de profiter de la saison hivernale et de relever un défi, quel qu'il soit », mentionne François Calletta, directeur général du Pentathlon des neiges. « En plus de favoriser la santé par l'activité physique, notre objectif est également de contribuer à la santé collective en aidant des jeunes provenant de milieux défavorisés à accéder aux sports parascolaires via le programme *À l'école moi j'bouge* du Réseau du Sport Étudiant du Québec, des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches. Depuis 2010, plus de 90 000 \$ ont été remis au programme, aidant plus de 3 000 jeunes du primaire. »

Les comédiens Patrick Hivon, Sébastien Delorme et Patrice Godin ainsi que le cycliste David Veilleux relèvent le défi!

Les comédiens Patrick Hivon, Sébastien Delorme et Patrice Godin ainsi que le cycliste David Veilleux – premier québécois à avoir participé et complété le Tour de France en 2013 –, ont accepté de relever le défi. « Ma première expérience l'année dernière, à titre de porte-parole, a été fantastique. Ce fut un coup de cœur instantané! Nous avons le privilège de vivre quatre saisons au Québec et je trouve que ce Pentathlon nous permet d'assumer pleinement notre nordicité en combinant différentes disciplines sportives hivernales », souligne Patrick Hivon. « À mon retour, j'ai lancé le défi à mes amis Sébastien et Patrice, qui sans hésiter ont accepté de faire partie d'une équipe pour le Défi corporatif du samedi 20 février prochain. »

Pour Sébastien Delorme et Patrice Godin, il s'agira d'une première expérience au Pentathlon. « Nous en avons beaucoup entendu parler et adorons ce genre de défi. Nous sommes sportifs de nature et nous trouvons que la grande variété dans les défis proposés au Pentathlon permet de rejoindre autant les athlètes endurcis que les sportifs du dimanche. »

Quant à David Veilleux, qui à son tour a reçu le défi de Sébastien, il s'est joint à l'équipe avec enthousiasme. « Je suis heureux de participer à cet événement hivernal qui se déroule chez nous à

Québec dans le cadre enchanteur des plaines d'Abraham. Je suis content d'avoir la chance de faire une course de vélo l'hiver, chose que je n'ai jamais faite! C'est certain que le plaisir sera au rendez-vous! »

Quelques nouveautés cette année

Outre les activités de pentathlon, certaines compétitions de triathlon – raquette, patin et ski de fond – seront au menu et grande nouvelle, le Québec triathlon d'hiver sera cette année une **Coupe du monde de triathlon d'hiver** de l'Union Internationale de triathlon (ITU).

Deuxième nouveauté cette année : une journée d'activités a été organisée exclusivement pour les aînés de 50 ans et plus. Différentes formules sont proposées : *participation libre* qui permet de patiner, skier ou faire de la raquette au rythme du participant; *compléter une seule étape chronométrée*; ou encore, pour les plus compétitifs, *participer à un triathlon sprint, en solo ou en équipe*. Enfin, une épreuve de skiathlon, avec deux distances offertes (2 x 6 km et 2 x 3 km) combinant le ski de fond de style classique et style libre, sera présentée en début de soirée, le vendredi 26 février.

Pour connaître la programmation complète et s'inscrire, visitez www.pentathlondesneiges.com/fr.

À propos du Pentathlon des neiges

Fondé à Lac-Beauport en 2005, le Pentathlon des neiges est présenté sur les plaines d'Abraham depuis 2008. Sanctionné par Triathlon Québec et par la Fédération de patinage de vitesse du Québec, le Pentathlon des neiges est unique et se positionne comme le plus grand événement multisport d'hiver au monde. Pour compléter le Pentathlon des neiges, les athlètes sont appelés à pratiquer en continu différentes disciplines - le vélo, la course à pied, le ski de fond, le patin et la raquette - soit en solo, en tandem ou en équipe. Le Pentathlon des neiges est organisé par Groupe Pentathlon, un organisme à but non lucratif ayant pour mission de développer des événements sportifs novateurs, rassembleurs et à grands impacts, faisant vivre des émotions et des expériences enrichissantes.

-30-

Consulter la fiche technique pour le calendrier et la description des activités

Source : Pentathlon des neiges Québec
www.pentathlondesneiges.com

Renseignements : Josée Massicotte
514 388-0169
massicottejosee@videotron.ca

Laurie Couture
418 907-5734
lcouture@pentathlondesneiges.com