

Lancement de la période d'inscription au Pentathlon des neiges

Pour vivre pleinement les plaisirs d'hiver, en vélo, en course, en ski de fond, en patin et en raquette, le plus grand événement multisport d'hiver au monde offre des défis pouvant convenir autant aux profanes qu'aux athlètes professionnels

Québec, le 29 septembre 2015 – Pourquoi attendre janvier pour prendre des bonnes résolutions? La période des fêtes et des retrouvailles en famille et entre amis est le moment idéal pour se lancer des défis et passer à l'action! Voilà pourquoi le Pentathlon des neiges annonce l'ouverture de la période d'inscription dès le jeudi 1^{er} octobre prochain. Présenté par MEC, la 12^e édition du Pentathlon des neiges se déroulera sur les plaines d'Abraham à Québec du samedi 20 février au dimanche 28 février 2016.

Le Pentathlon comprend 9 jours d'activités où familles, enfants, sportifs amateurs et athlètes de haut niveau sont invités à découvrir et profiter des plaisirs de l'hiver. Plusieurs défis sont au programme durant lesquels les participants doivent s'exécuter en solo ou en équipe de 2 à 5 personnes dans cinq disciplines : vélo, course, ski de fond, patin et raquette. L'année dernière, plus de 5 300 personnes ont pris part à l'événement.

Quelques nouveautés cette année

Outre les activités de pentathlon, certaines compétitions de triathlon – raquette, patin et ski de fond – seront au menu et grande nouvelle, le Québec triathlon d'hiver devient une **Coupe du monde de triathlon d'hiver** de l'Union Internationale de triathlon, et ce, pour l'édition 2016.

Deuxième nouveauté cette année : une journée d'activités a été organisée exclusivement pour les aînés de 50 ans et plus. Différentes formules sont proposées : *participation libre* qui permet de patiner, skier ou faire de la raquette au rythme du participant; *compléter une seule étape chronométrée*; ou encore, pour les plus compétitifs, *participer à un triathlon sprint, en solo ou en équipe*. Enfin, une épreuve de skiathlon, avec deux distances offertes (2 x 6 km et 2 x 3 km) combinant le ski de fond de style classique et style libre, sera présentée en début de soirée, le vendredi 26 février.

Pour connaître la programmation complète et s'inscrire, visiter www.pentathlondesneiges.com/fr.

« Nous voulons permettre à tous les types de sportifs de profiter de la saison hivernale et de relever un défi, quel qu'il soit », mentionne François Calletta, directeur général du Pentathlon des neiges. « En plus de favoriser la santé par l'activité physique, notre objectif est également de contribuer à la santé collective en aidant des jeunes provenant de milieux défavorisés à accéder aux sports parascolaires via le programme *À l'école moi j'bouge* du Réseau du Sport Étudiant du Québec, des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches. Depuis 2010, plus de 90 000 \$ ont été remis au programme, aidant plus de 3 000 jeunes du primaire. »

PENTATHLON

DES NEIGES QUÉBEC

PRÉSENTÉ
PAR



À propos du Pentathlon des neiges

Fondé à Lac-Beauport en 2005, le Pentathlon des neiges est présenté sur les plaines d'Abraham depuis 2008. Sanctionné par Triathlon Québec et par la Fédération de patinage de vitesse du Québec, le Pentathlon des neiges est unique et se positionne comme le plus grand événement multisport d'hiver au monde. Pour compléter le Pentathlon des neiges, les athlètes sont appelés à pratiquer en continu différentes disciplines - le vélo, la course à pied, le ski de fond, le patin et la raquette - soit en solo, en tandem ou en équipe. Le Pentathlon des neiges est organisé par Groupe Pentathlon, un organisme à but non lucratif ayant pour mission de développer des événements sportifs novateurs, rassembleurs et à grands impacts, faisant vivre des émotions et des expériences enrichissantes.

-30-

Consulter la fiche technique pour le calendrier et la description des activités

Source : Pentathlon des neiges Québec
www.pentathlondesneiges.com

Renseignements : Josée Massicotte
514 388-0169
massicottejosee@videotron.ca

